PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-04	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR CONFIANZA HACIA ELLA MISMA Y DE AHI, HACIA SUS ALUMNAS A TRAVES DE UNA INTEGRACION SOCIAL SANA COMO LA PRACTICA DEL PATINAJE, LOGRANDO UNA ADECUADA CONVIVENCIA
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO A TRAVES DEL ZIG ZAG Y GLOBOS
4. Grupo:	PATINAJE 4		10.	TECNICO: DESARROLLAR HABILIDAD EN PATINES A TRAVES DE EJERCICIOS COMO ZIG ZAG Y GLOBOS
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. ACOMPAÑAMIENTO Y BIENVENIDA A LAS ESTUDIANTES DESDE EL COLEGIO HASTA EL INICIO DE LA CLASE EN EL PARQUE 2. LLAMADO DE LISTA Y CAMBIO DE ROPA 3. OBJETIVO FORMATIVO: COGIDAS A TRAVES DE NOMBRES 4. MOTRIZ: REFORZAMIENTO DEL EJERCICIO TANGO 5. MOVILIDAD ARTICULAR	10 MIN 5 MIN 15 MIN - 5 MIN 5 MIN	Se dirigen de manera ordenada a la ruta y al parque mientras las estudiantes se alistan para iniciar la clase se va llamando lista mientras se preparan para la clase Van trotando en el cuadrado, pero en cualquier momento se dice un nombre de las alumnas el cual reaccionara cogiendo a las demas donde quedaran congelados. Paso toco, tango, trote atrás, recoger monedas, skipping bajo medio y alto, talon atrás. Dependiendo de la intensidad realzarlo ida o ida y vuelta de la media cancha	SE REALIZA CLASE EN INSTALACIONES DEL IED, A LA ESPERA DE APROBACION DE TRANSPORTE PARA DESPLAZAMIENTO AL PARQUE
18. CENTRAL	5. CONOCIMIENTO DEL SUELO CON PATINES 6. EXPLICACION DEL EJERCICIO DE ZIGZAG Y EJERCICIO DE GLOBOS 7. CORRECCION DE ERRORES 8. DESCANSO 9. ACTIVIDAD DE PRACTICA: RELEVOS POR GRUPOS DE ZIGZAG Y GLOBOS CON ZAPATOS 10. JUEGO: NUMEROS CON CLAVE	10 MIN 10 MIN 15 MIN 5 A 10 MIN 15 MIN 1O MIN	Deslizar sobre la cancha, practicando la posicion basica. se explica con demostracion los ejercicios de zigzag y posteriormente de globos indicando su procedimiento y su tecnica se detienen a las alumnas para reforzar ciertos errores que esten realizando Tiempo para descansar los pies ya que el suelo donde se desliza esfuerza mas. Con un conteo de 10 segundos, las niñas tienes este tiempo para reiniciar la actividad y estar listas dividido por grupos, realizaran una competencia donde cada alumno recogera un zapato ubicado al otro extremo , pero antes ira pasando por los conos, realizando zigzag y luego globos . Luego el zapato ira en la espalda. Van patinando en el cuadrado, pero en cualquier momento se dice un numero que significa alguna accion que las alumnas deberan hacer lo mas rapido posible. (sentarse, gato, perro, globos, manos arriba...)	

19. FINAL	11. VUELTA A LA CALMA 12. ESTIRAMIENTO Y RETROALIMENTACION	10 MIN 5 MIN	se disminuye la intensidad y se quitan patines Enseñanza de los ejercicios V,4, S y L Se retroalimenta la actividad y se conversa con las niñas para integrar al grupo	

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. MERCEDES NARIÑO			Nombre Instructor: ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-04-04	5. Centro de Interes PATINAJE	8. Localidad: Rafael Uribe	EDUCATIVO Y FORMACION DE VALORES: GENERAR CONFIANZA HACIA ELLA MISMA Y DE AHI, HACIA SUS ALUMNAS A TRAVES DE UNA INTEGRACION SOCIAL SANA COMO LA PRACTICA DEL PATINAJE, LOGRANDO UNA ADECUADA CONVIVENCIA
3. Hora:	Jueves,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 6	9. Nº de Semana: 3	MOTRIZ: DESARROLLAR EL EQUILIBRIO DINAMICO A TRAVES DEL ZIG ZAG Y GLOBOS
4. Grupo:	PATINAJE 4		10. Edades:	TECNICO: DESARROLLAR HABILIDAD EN PATINES A TRAVES DE EJERCICIOS COMO ZIG ZAG Y GLOBOS

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1150184834	MARIANA RAMIREZ	Asistio
1034287991	SARAY SOFIA ACERO	Asistio
1013612146	MARIA CAMILA PAREDES	Asistio
1021675043	CAROL ZHARICK HURTADO	Asistio
1021675977	JULIETH SOFIA CALDERON	Asistio
1021672009	SONIA MILENA GARCIA	Asistio
1023887235	DANNA SOFIA JOYA	Asistio
1141316245	LAURA KENNYELLE SALCEDO	No asistio
1025534755	ANGIE MILENA TOBAR	Asistio
1033702965	MARIA FERNANDA BELTRAN	Asistio
1031541310	CAMILA ALCAZAR	Asistio
1021667139	PAULA ALEJANDRA ALTURO	Asistio
1000227876	PAULA ALEJANDRA TORRES	No asistio
1021679397	MARIA FERNANDA CORTES	Asistio
1016721402	YOSELY ORTEGA	No asistio
1021677334	CAMILA ANDREA GAITAN	Asistio
1021678060	LUNA SOFIA CORDOBA	Asistio
1016834399	HANNA VALENTINA BALLESTEROS	Asistio
1033713597	KAREN DAYANA RICO	Asistio
1012357658	MARIA VALENTINA RUIZ	Asistio
1034284536	ASTRID VANESSA RAMIREZ	No asistio
1011202104	ANA MARIA MARTINEZ	Asistio
1019764072	HELLEN SOFIA HERRERA	Asistio
1025527734	NATALIA DIAZ	No asistio
1021666704	ANA MARIA GAITAN	No asistio
1021667930	KEYLYN VANESSA BALANTA	No asistio
1021512776	SHARID NATALIA ALVARADO	No asistio
1021666365	LAURA SOFIA BARBOSA	Asistio
1013108646	BRIGITH NICOLLE ARIZA	No asistio

ANDREA ELIZABETH NIÑO BERNAL

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO